

Kräuterwerkstatt

Alle Workshops der Kräuterwerkstatt finden in Wingen bei Lembach im Elsass statt. Adresse auf diesem Flyer!

Samstag, 1. Mai, 10 bis 16 Uhr

Wildkräuter in der Küche

Einheimische Wildkräuter können uns helfen, uns gesund und ausgewogen zu ernähren. Sie sind von jeher Arznei- und Nahrungsmittel zugleich, haben ein Vielfaches an Vitaminen, Mineralstoffen und den so wichtigen sekundären Pflanzenstoffen. Diese unterstützen unser Immunsystem und machen aus einfachen Gerichten ein erstaunliches Geschmacks-erlebnis.

Nach einem Einführungsvortrag werden auf den umliegenden naturbelassenen Wiesen Wildkräuter zum Essen vorgestellt und gesammelt. Daraus wird gemeinsam ein schmackhaftes, gesundes, mehrgängiges Wildgemüse-Menü zubereitet.

► Anmeldung nur über VHS-PAMINA Wissembourg (F): www.up-pamina-vhs.org Tel. 0(033) 3 88 94 95 64
Kosten 65 €, inkl. Unterlagen, Material, Produkte

Samstag, 26. Juni, 15 bis 18 Uhr

Heimische Kräuter ernten

Um die Sommer-Sonnenwende haben viele heilkräftige Pflanzen ihre höchste Wirkstoffkonzentration. Auf einer Führung sammeln wir Wildpflanzen, diese werden im Anschluss unterschiedlich be- und verarbeitet, um sie für die heimische Anwendung nutzen zu können.

► Anmeldung: kontakt@wildwiese.com
Kosten 30 €, inkl. Unterlagen, Material

Samstag, 3. Juli, 15 - 18 Uhr

Gesund unterwegs: Die (wild)pflanzliche Reiseapotheke

Urlaub ist die wertvollste Zeit des Jahres. Daher sollte die Reise gut vorbereitet sein. Dabei sollten pflanzliche Arzneimittel nicht fehlen, denn sie sind einfach anzuwenden und gut verträglich.

Im praktisch angelegten Workshop werden Pflanzen vorgestellt, gesammelt und zu Heilpflanzenzubereitungen zur Eigenanwendung hergestellt, damit der Urlaub möglichst „unbeschwert“ weiter gehen kann.

► Anmeldung: kontakt@wildwiese.com
Kosten 45 €, inkl. Unterlagen/Material/Produkte

Samstag, 14. August, 15 bis 18 Uhr

Die Tradition des Würzwichs

Auch bei uns im Pfälzerwald und in den Nordvogesen ist es Tradition, zu Mariä Himmelfahrt am 15. August, ein Kräuterbüschel, auch Würzwichs genannt, zu binden, um die Kräfte der Natur mit Gottes Hilfe für den Menschen nutzbar zu machen. Auf einer Führung werden die Kräuter und Blumen gesammelt und die Teilnehmer/innen binden daraus selbst ein Kräuterbüschel für zu Hause.

► Anmeldung nur über VHS-PAMINA Wissembourg (F): www.up-pamina-vhs.org Tel. 0(033) 3 88 94 95 64
Kosten 35€, inkl. Skript, Material

Samstag, 16. Oktober, 10 - 16 Uhr

Pilzseminar mit Exkursion im Biosphärenreservat

Um Pilze und ihre vielfältigen Erscheinungsformen und Nutzungsmöglichkeiten geht es am diesem Tag im Biosphärenhaus. Unter Leitung des Pilzsachverständigen D. Theiss (www.pfalzpilze.de) erfahren die Teilnehmer Wichtiges über das Sammeln, Erkennen und Bestimmen. Auch Tipps zum Zubereiten von Pilzen in der heimischen Küche werden vermittelt. Ein vegetarisches Essen – natürlich mit Pilzen – ist im Teilnahmebeitrag enthalten.

► Anmeldung: www.biosphaerenhaus.de
Tel.: 06393-92 100
Kosten 40 €, inkl. Unterlagen/Material/Mittagessen

Anmeldung

Für alle Seminare ist eine schriftliche (Mail) oder tel. Anmeldung erforderlich. Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs der Teilnahmegebühr auf das angegebene Konto berücksichtigt bzw. verbindlich.

Veranstaltungsort

Die Seminare der Kräuterwerkstatt finden in Wingen bei Lembach (F), nahe der deutschen Grenze bei Wissembourg (ca. 20 km von Bad Bergzabern) statt. Ab Bahnhof Wissembourg Abholung möglich.

Zusätzliche Kurse bei anderen Veranstaltern

Biosphärenhaus in Fischbach / Dahner Felsenland

www.biosphaerenhaus.de, Tel.: 06393-92 10 0

VHS-PAMINA in Wissembourg

www.up-pamina-vhs.org, Tel.: 0 (033) 3 88 94 95 64

Kneipp-Verein Baden-Baden e. V.

www.kneippverein-badenbaden.de

oder unter www.wildwiese.com/Aktuelles

oder Tel.: 06343-93 87 87

Ausbildung in traditioneller Kräuterheilkunde

Die Ausbildung richtet sich einerseits an Interessierte aus therapeutischen Berufen, andererseits auch an naturinteressierte Menschen, die sich fundiertes Wissen über heimische Wildkräuter und deren praktische Anwendung aneignen wollen. Hierzu gehören sowohl historische Kräutermanagementen, der heutige wissenschaftliche Erkenntnisstand, sowie die Verwendung als Nahrungsmittel.

In dieser Basisausbildung lernen Sie die Anwendung von Heilkräutern bei den wichtigsten Krankheitsbildern kennen.

In praktischen Übungen werden verschiedene Kräuterzubereitungen (Kräuteröle, Tinkturen, Salben, Emulsionen, Auflagen, Honigauszüge u.v.m.) hergestellt. Die fertigen Produkte sind zur Eigenanwendung gedacht.

Ein ca. 250 seitiges Skript begleitet die Ausbildung.

Der Ausbildungszyklus 2021 umfasst 6 aufeinander aufbauende Seminare – Wochenenden mit insgesamt 96 Unterrichtsstunden.

Die Ausbildung findet Samstag und Sonntag von 9:30 bis 17:30 Uhr statt (9 x 45 Min. / Tag).

- Vorkenntnisse nicht erforderlich
- Informationsabend: Freitag, den 5. März, 18:30 Uhr in unserer Naturheilpraxis in Bad Bergzabern, Kurtalstr. 12
- Beginn der Ausbildung: 10./11. April 2021
- Kosten aller 6 Wochenenden: 990 €
- Schriftl. Anmeldung erforderlich: www.wildwiese.com, kontakt@wildwiese.com oder Tel.: 06343 - 93 87 87

Ausführliche Informationen auf unserer Webseite oder Sonderprospekt anfordern!

Spezielle Veranstaltungen und Kräuterführungen für private Gruppen, Betriebsausflüge, Vereine und Hotellerie u. a. werden individuell gestaltet und vereinbart. Gruppengröße ab 6 Personen

Zusätzliche Termine entnehmen Sie bitte der Tageszeitung, dem Touristeninfo BZA oder unserer Webseite unter „Aktuelles“.

Anmeldung für Seminar/e am:

Name, Vorname:

Straße und Nr.:

Wohnort:

Telefon*:

Mail-Adresse*:

* bitte unbedingt leserlich ausfüllen!

Bitte schicken Sie mir ein Verzeichnis der umliegenden Unterbringungsmöglichkeiten zu.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Per Post an: Ursula Schauer
Kurtalstraße 12
76887 Bad Bergzabern
Per Fax an: 06343/93 43 12

► Erst nach Eingang der Teilnahmegebühr ist die Anmeldung vollständig / verbindlich.

Bankverbindung:

VR Bank Südliche Weinstraße
IBAN: DE34 548 913 000 000 605 816
BIC: GENODE61BZA

Kräuterwanderungen

Essbare Wildkräuter werden bestimmt, ihre Inhaltsstoffe und Verwendung in Küche und Heilkunde vorgestellt. Geeignetes Schuhwerk!
Kosten 10 €, inkl. schriftl. Zusammenfassung
Anmeldung unter Tel.: 06343/93 87 87

Sonntag, 28. März, 15 - 17 Uhr

Treffpunkt: Biosphärenhaus Fischbach/Dahn

Dienstag, 13. April, 15 - 17 Uhr

Treffpunkt: Heilpflanzengarten im Kurpark von Bad Bergzabern

Sonntag, 2. Mai, 15 - 17 Uhr

Treffpunkt: Biosphärenhaus Fischbach/Dahn

Sonntag, 6. Juni, 15 - 17 Uhr

Treffpunkt: Biosphärenhaus Fischbach/Dahn

Sonntag, 8. August, 15 - 17 Uhr

Treffpunkt: Biosphärenhaus Fischbach/Dahn

Sonntag, 5. September, 15 - 17 Uhr

Treffpunkt: Biosphärenhaus Fischbach/Dahn

Ab 8 Personen auch frei buchbar!

Sonntag, 18. April, ab 10 Uhr

4. Wingener Kräuterfrühling

(www.wingen.fr)

**Kräuterführungen, Workshops, Ausstellung,
Markt, Essen u. Trinken rund um Wildkräuter
► alles „uff elsässchisch“, französisch und deutsch**

*Glaube mir, denn ich habe es erfahren,
Du wirst mehr in den Wäldern finden, als in
den Büchern.*

*Bäume und Boden werden Dich lehren,
was Du von keinem Lehrmeister hörst!*

Bernhard von Clairvaux (1090-1153)

Kräuterschule Wildwiese

Altes und neues Kräuterwissen

Programm 2021

Ursula und Johannes Schauer

Phytotherapeutin und Heilpraktiker
zertifizierte Natur- und Landschaftsführer BANU
Biosphären - Guides

D - 76887 Bad Bergzabern
Kurtalstraße 12

Telefon: 06343-93 87 87
Fax: 06343-93 43 12

F - 67510 Wingen / Lembach
3, Rue de la Montagne
Telefon: 0033 3 88 94 24 13

www.wildwiese.com
E-Mail: kontakt@wildwiese.com

Partner

**Biosphärenreservat
Pfälzerwald-
Nordvogesen**

