

## Kräuterwerkstatt

**Sonntag, 19. Februar, 15 - 17 Uhr**

### **Ätherische Öle – Pflanzenkräfte für Körper und Geist Aromatherapie für Einsteiger**

Ätherische Öle entwickeln vielfältige Wirkungen auf das körperliche und seelische Wohlbefinden. Sie können entspannend und harmonisierend, aber auch kräftigend und vitalisierend wirken. Ein Vortrag vermittelt Grundlagen über ätherische Öle, anschließend werden verschiedene Zubereitungen zur Eigenanwendung hergestellt.

Anmeldung über VHS-PAMINA Wissembourg (F):  
[www.up-pamina-vhs.org](http://www.up-pamina-vhs.org) Tel. 0(033) 3 88 94 95 64  
Kurs-Nr. **UP 508**, Kosten 32 €, inkl. Skript u. Material

**Sonntag, 23. April, 10-16 Uhr**

### **Wilde Kräuterküche im Frühling**

Wildkräuter bieten seit Urzeiten eine wichtige Vitalstoffquelle für die menschliche Ernährung. In Zeiten von zunehmendem Fastfood und industrieller Lebensmittelverarbeitung können und sollten sie eine Ergänzung unseres täglichen Speiseplans sein! In diesem Tagesseminar werden nach theoretischer Einführung und einer Exkursion essbare Wildpflanzen vorgestellt und zu einem leckerem und gesundem Menü gemeinsam zubereitet.

Anmeldung über VHS-PAMINA Wissembourg (F):  
[www.up-pamina-vhs.org](http://www.up-pamina-vhs.org) Tel. 0(033) 3 88 94 95 64  
Kurs-Nr. **UP 205**, Kosten 48 €, inkl. Skript, Essen, Getränke

**Samstag, 10. Juni, 15 - 18 Uhr**

### **(Wild) Kräuter für die Hausapotheke**

Heute haben viele (Wild)Kräuter wieder mehr an Bedeutung bei zahlreichen Krankheitsbeschwerden gewonnen. Durch einfache Handhabung und Zubereitung sollten sie in keiner Hausapotheke fehlen. Nach einem Einführungsvortrag werden auf einem Spaziergang Wildkräuter gesammelt, die zu heilsamen Rezepturen zur Eigenanwendung verarbeitet werden.

Kosten 40 € (inkl. Unterlagen/Material/Produkte)

**Samstag, 19. August, 15 - 18 Uhr**

### **Ätherische Öle – Pflanzenkräfte für Körper und Geist Aromatherapie für Einsteiger**

Die Aromatherapie verwendet ätherische Öle zur Linderung von Krankheiten, zur Steigerung des Wohlbefindens und beruht auf dem Verständnis Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Ein Vortrag entführt in diese Welt der Duftschatze, anschließend werden wohltuende und heilsame Rezepturen zur Eigenanwendung zubereitet.

Kosten 50 € (inkl. Unterlagen/Material/Produkte)

**Samstag, 16. September, 15 - 18 Uhr**

### **Herstellung von Naturseifen**

Herrlich duftende Seifen aus natürlichen Ausgangsstoffen – wer mag das nicht! In diesem Workshop werden Grundlagen der Seifenherstellung, Kräuter und Produkte vorgestellt. Aus hochwertigen BIO-Ausgangsprodukten wird dann eine zweifarbige Naturseife hergestellt.

Kosten 50 € (inkl. Unterlagen/Material/hergestellte Seifen)

**Samstag, 14. Oktober, 10 - 16 Uhr**

### **Pilzseminar mit Exkursion im Biosphärenreservat**

Um Pilze und ihre vielfältigen Erscheinungsformen und Nutzungsmöglichkeiten geht es am diesem Tag im Biosphärenhaus. Unter Leitung eines Pilzsachverständigen erfahren die Teilnehmer Wichtiges über das Sammeln, Erkennen und Bestimmen. Aber auch Tipps zum Zubereiten von Pilzen in der heimischen Küche werden vermittelt. Ein gemeinsames Essen – natürlich mit Pilzen – ist im Teilnahmebeitrag enthalten.

Kosten 40 € (inkl. Unterlagen/Material/Mittagessen)

**Samstag, 28. Oktober, 15 - 18 Uhr**

### **Räuchern zu Samhain**

Wie schon vor Jahrhunderten können wir durch Räucher - ungen in dieser Jahreszeit unseren Ahnen auf bes. Art begegnen. Der Rauch von aromatischen Pflanzen und Harzen ist dabei ein kraftvoller Schutz und Begleiter. Gemeinsam wird eine Samhain-Räuchermischung hergestellt und rituell verräuchert. Darüber hinaus wird verschiedenes Räucherwerk vorgestellt, woraus sich jeder Teilnehmer eine individuelle Räuchermischung für zu Hause zusammen stellen kann.

Kosten 40 € (inkl. Unterlagen/Material)

## **Anmeldung**

Für alle Seminare ist eine schriftliche (Mail) oder tel. Anmeldung erforderlich und die Überweisung der Teilnahmegebühr vor Kursbeginn auf das angegebene Konto. Mit dem Eingang der Teilnahmegebühr ist Ihre Anmeldung verbindlich.

## **Veranstaltungsort**

Wenn nicht anders angegeben, finden die Seminare der Kräuterwerkstatt im nordelsässischen Wingen bei Lembach (F), nahe der deutschen Grenze bei Wissembourg (ca. 20 km von Bad Bergzabern) statt. Ab Bahnhof Wissembourg Abholung möglich.

## **Zusätzliche Kurse bei anderen Veranstaltern**

### **Biosphärenhaus in Fischbach / Dahner Felsenland**

[www.biosphaerenhaus.de](http://www.biosphaerenhaus.de), oder Tel.: 06393-92 10 0

### **VHS-PAMINA in Wissembourg**

[www.up-pamina-vhs.org](http://www.up-pamina-vhs.org), oder Tel.: 0 (033) 3 88 94 95 64

### **Kreis-VHS Südwestpfalz**

[www.lksuedwestpfalz.de](http://www.lksuedwestpfalz.de), oder Tel.: 06331-809-0

oder unter [www.wildwiese.com/Aktuelles](http://www.wildwiese.com/Aktuelles)

oder Tel.: 06343-70 02 36

## **Ausbildung in traditioneller Kräuterheilkunde**

Die Ausbildung richtet sich einerseits an Interessierte aus therapeutischen Berufen, andererseits auch an naturinteressierte Menschen, die sich fundiertes Wissen über heimische Wildkräuter und deren praktische Anwendung aneignen wollen. Hierzu gehören sowohl historische Kräuteranwendungen, der heutige wissenschaftliche Erkenntnisstand, sowie die Verwendung als Nahrungsmittel.

Der Ausbildungszyklus 2017 umfasst 6 aufeinander aufbauende Seminar – Wochenenden mit insgesamt 96 U-Std.

Vorkenntnisse nicht erforderlich!

Beginn: 01./02. April 2017

Kosten aller 6 Wochenenden: 900 €

Anmeldung erforderlich: [www.wildwiese.com/Anmeldung](http://www.wildwiese.com/Anmeldung)  
oder Tel.: 06343 - 93 87 87

*Ausführliche Informationen auf unserer Webseite oder Sonderprospekt anfordern!*

**Spezielle Veranstaltungen und Kräuterführungen für private Gruppen, Betriebsausflüge, Vereine und Hotellerie u. a. werden individuell gestaltet und vereinbart. Gruppengröße ab 6 Personen**

**Zusätzliche Termine entnehmen Sie bitte der Tageszeitung, dem Touristeninfo BZA oder unserer Webseite unter „Aktuelles“.**

## Verbindliche Anmeldung für Seminar/e am:

---

---

---

Name, Vorname:

---

Straße und Nr.:

---

Wohnort:

---

Telefon\*:

---

Mail-Adresse\*:

---

\* bitte unbedingt ausfüllen

Bitte schicken Sie mir ein Verzeichnis der umliegenden Unterbringungsmöglichkeiten zu.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Per Post an: Ursula Schauer, Kurtalstraße 12  
76887 Bad Bergzabern  
Per Fax an: 06343/93 43 12

Mit dem Eingang der Teilnahmegebühr ist Ihre Anmeldung verbindlich.

Bankverbindung:  
VR Bank Südliche Weinstraße  
IBAN: DE34 548 913 00 0000 605 816  
BIC: GENODE61BZA

## Kräuterwanderungen

Wir bestimmen die Wildkräuter am Wegesrand und erfahren Wissenswertes über Inhaltsstoffe und Verwendung. Anmeldung unter Tel.: 06343/70 02 36  
Kosten 8 €, inkl. kurzer schriftl. Zusammenfassung  
Festes Schuhwerk erforderlich!

**Sonntag, 26. März, 15 - 17 Uhr**  
Treffpunkt: Biosphärenhaus Fischbach/Dahn

**Mittwoch, 29. März, 15 - 17 Uhr**  
Treffpunkt: Heilpflanzengarten im Kurpark von Bad Bergzabern

**Sonntag, 9. April, 15 - 17 Uhr**  
Treffpunkt: Biosphärenhaus Fischbach/Dahn

**Gründonnerstag, 13. April, 10:30 - 13 Uhr**  
**Kräuter sammeln und Kochen der Gründonnerstagsuppe**  
Treffpunkt: Heilpflanzengarten im Kurpark von Bad Bergzabern  
Kosten 15 €, ohne Essen 8 €

**Montag, 22. Mai, 16 - 18 Uhr**  
Treffpunkt: Heilpflanzengarten im Kurpark von Bad Bergzabern

**Sonntag, 28. Mai, 15 - 17 Uhr**  
Treffpunkt: Biosphärenhaus Fischbach/Dahn

**Dienstag, 6. Juni, 16 - 18 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz vor Birkenhördt an der B 427

**Sonntag, 18. Juni, 15 - 17 Uhr**  
Treffpunkt: Biosphärenhaus Fischbach/Dahn

**Mittwoch, 28. Juni, 16 - 18 Uhr**  
Treffpunkt: Bärenbrunnerhof/Dahn

**Sonntag, 9. Juli, 15 - 17 Uhr**  
Treffpunkt: Biosphärenhaus Fischbach/Dahn

**Sonntag, 6. August, 15 - 17 Uhr**  
Treffpunkt: Biosphärenhaus Fischbach/Dahn

**Dienstag, 15. August, 16 - 18 Uhr**  
Treffpunkt: Vinothek/Sparkasse am Schweigener Weintor

**Mittwoch, 13. September, 16 - 18 Uhr**  
Treffpunkt: Heilpflanzengarten im Kurpark von Bad Bergzabern

**Sonntag, 29. Oktober, 15 - 17 Uhr**  
Treffpunkt: Biosphärenhaus Fischbach/Dahn

*„Glaube mir, denn ich habe es erfahren,  
Du wirst mehr in den Wäldern finden, als in den  
Büchern.  
Bäume und Böden werden Dich lehren,  
was Du von keinem Lehrmeister hörst!“*

Bernhard von Clairvaux (1090-1153)

# Kräuterschule Wildwiese

*Altes und neues Kräuterwissen*

## Programm 2017

**Ursula und Johannes Schauer**

Phytotherapeutin und Heilpraktiker  
zertifizierte Natur- und Landschaftsführer BANU

D - 76887 Bad Bergzabern  
Kurtalstraße 12  
Telefon: 06343-70 02 36  
Fax: 06343-93 43 12

F - 67510 Wingen / Lembach  
3, Rue de la Montagne  
Telefon: 0033 3 88 94 24 13

www.wildwiese.com  
E-Mail: kontakt@wildwiese.com